



Newsletter Commissione SARBio

N° 6 – Gennaio 2026

La **Commissione di Dipartimento sulla sostenibilità ambientale nella Ricerca Biomedica** (Commissione SARBio) vi augura il benvenuto per questa quinta newsletter mensile. Vi proponiamo i seguenti argomenti:

1. Sostenibilità ambientale: il progetto - Meyer in Green

L'ospedale Meyer con la Delibera aziendale n.85/2024, partecipa al “Meyer in Green Project”, al fine di rendere più sostenibile una realtà come quella ospedaliera, tipicamente “energivora”. Tale progetto prevede interventi su più fronti: si va dall'ampliamento, gestione e valorizzazione delle aree verdi all'utilizzo di fonti di energia rinnovabili, dalla riduzione della produzione dei rifiuti alla mobilità sostenibile.

<https://www.meyer.it/images/pdf/Meyer-in-Green-Project.pdf>

2. Interferenti endocrini, ambiente e salute - evidenze scientifiche e azione medica

Il 29 novembre 2025 si è svolto a Firenze il convegno dal titolo “Interferenti endocrini, ambiente e salute: evidenze scientifiche e azione medica” promosso da ISDE Italia. A seguito del convegno si è svolta la tavola rotonda dal titolo “Ruolo del medico tra clinica, educazione ed advocacy”. Sono disponibili i video dell'evento.

<https://www.isdenews.it/interferenti-endocrini-ambiente-e-salute-i-video-dellevento-di-firenze/>

3. The green theater - La sostenibilità in Sala Operatoria

Il 19 dicembre 2025 presso l'Auditorium CTO Careggi si è tenuto un seminario dal titolo “The green theatre - la sostenibilità in sala operatoria”. Alla conferenza ha fatto seguito una tavola rotonda dal titolo “Dall'equipe all'ospedale a impatto zero - la road map verso il 2030” a cui hanno partecipato sia esponenti dell'Università di Firenze che dell'AOU Meyer IRCCS. Il seminario ha evidenziato che il settore sanitario contribuisce in modo rilevante alle emissioni di CO₂, con le sale operatorie tra le aree a maggiore impatto ambientale. È emerso che l'impatto perioperatorio deriva principalmente dalla supply chain e dalla gestione dei materiali (≈70%), più che dalle sole pratiche anestesiologiche. In assenza di linee guida cliniche vincolanti, sono stati richiamati documenti di consenso che indicano come prioritarie la decarbonizzazione dell'assistenza, la riduzione delle pratiche a basso valore clinico e degli sprechi. Sono state discusse azioni concrete su anestesia a minor impatto ambientale, efficienza energetica, gestione dei rifiuti, uso appropriato di soluzioni idroalcoliche e ottimizzazione dei set chirurgici. È stato sottolineato il ruolo centrale della misurazione (audit, Life Cycle Assessment) e di strumenti operativi come le green checklist nel guidare il cambiamento. La sostenibilità è stata infine presentata come una leva di qualità, sicurezza delle cure e responsabilità etica, con numerosi interventi a basso costo e immediatamente implementabili nella pratica clinica.

<https://www.neurofarba.unifi.it/upload/sub/seminari/2025/The%20Green%20Theatre%20v3.pdf>

4. Tecnologie Digitali in Epilettologia pediatrica - innovazione e sostenibilità ambientale in ricerca clinica

Il Dott. Emanuele Bartolini, responsabile di EPILAB (Laboratorio Epilessia e Neurofisiologia Clinica) della Fondazione IRCCS Stella Maris di Pisa, oltre che del GdS Climate Change di LICE (Lega Italiana Contro l'Epilessia) suggerisce lo sviluppo di una ricerca basata sullo sviluppo e valutazione di sistemi di monitoraggio clinico da remoto mediante app, nel campo delle epilessie pediatriche rare. Questo potrebbe ridurre sensibilmente l'impatto ambientale dovuto ai frequenti spostamenti, riducendo le emissioni di CO₂ garantendo al contempo un puntuale monitoraggio della salute del paziente.

Inoltre dall'analisi delle percezioni e dei bisogni delle famiglie sarà possibile sviluppare modelli di telemedicina sempre più performanti.

<https://www.fsm.unipi.it/ricerca-e-innovazione/epilab-laboratorio-di-epilettologia-e-neurofisiologia-clinica/>

5. Partecipa anche tu alla newsletter

Invitiamo a inviare materiali (non commerciali) pertinenti a sostenibilità, salute, cambiamenti climatici o temi affini, per una possibile pubblicazione nella newsletter.

6. Rete di scambio reagenti/materiale di laboratori.

Questa iniziativa promuove la condivisione (mediante donazione o scambio) responsabile di materiali in scadenza o inutilizzati tra ricercatori, contribuendo a ridurre lo spreco di risorse e favorendo un approccio sostenibile ed economicamente vantaggioso.

👉 <https://groups.google.com/a/unifi.it/g/rete-di-scambio-group>

Troverete tutte le Newsletters e altre informazioni sulla pagina web della Commissione SARBio:

<https://www.sbsc.unifi.it/vp-411-commissione-di-dipartimento-sulla-sostenibilita-ambientale-nella-ricerca-biomedica.html>

Se pensate che la newsletter possa interessare anche a qualche collega, sentitevi liberi di inoltrarla. Se invece preferite non riceverla più, è sufficiente rispondere a questa mail scrivendo CANCELLA.