



Newsletter Commissione SARBio

N° 8 – Aprile 2026

La **Commissione di Dipartimento sulla sostenibilità ambientale nella Ricerca Biomedica** (Commissione SARBio) vi augura il benvenuto per questa ottava newsletter mensile.

Vi proponiamo i seguenti argomenti:

1. Più tutela per fiumi e falde: il Consiglio UE adotta nuove regole contro pesticidi, farmaci e Pfas

Il Consiglio dell'Unione europea ha formalmente adottato la direttiva che aggiorna l'elenco delle sostanze inquinanti che alterano le acque superficiali e sotterranee, introducendo standard più severi e un sistema di monitoraggio rafforzato in tutta l'Unione. Nella lista entrano **pesticidi**, **prodotti farmaceutici** (come analgesici e antidolorifici), **bisfenoli** e sostanze per- e polifluoroalchiliche (**PFAS**), i cosiddetti "forever chemicals", noti per la loro persistenza nell'ambiente. Per la prima volta, la direttiva introduce norme per valutare il **rischio cumulativo** derivante dalla combinazione di più sostanze. La direttiva include le **microplastiche** e gli indicatori di **resistenza agli antimicrobici** negli *elenchi di controllo* delle acque dell'UE, strumenti utili per il tracciamento delle sostanze che destano nuove preoccupazioni.



🔗 Per approfondimenti:

<https://www.consilium.europa.eu/it/press/press-releases/2026/02/17/safeguarding-water-quality-council-signs-off-on-strict-protection-rules-for-surface-water-and-groundwater/>

2. L'inazione climatica costa milioni di vite: l'allarme del Lancet Countdown 2025

Pubblicata la nona edizione del rapporto *Lancet Countdown on health and climate change*, in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), frutto del lavoro di 128 scienziati di 71 istituzioni accademiche e agenzie ONU coordinate dall'**University College London**.

"La crisi climatica è una crisi sanitaria" afferma **Jeremy Farrar**, vicedirettore generale dell'OMS. *"Ogni frazione di grado in più costa vite e mezzi di sussistenza. Ma la stessa azione per il clima può essere la più grande opportunità sanitaria della nostra epoca."*

Il rapporto analizza **20 indicatori chiave** che collegano salute e clima. In 12 casi su 20 i valori hanno raggiunto livelli record, segnalando come il riscaldamento globale stia minando la salute, la sicurezza alimentare, la stabilità economica e la coesione sociale.

🔗 [Ambientenonsolo](#)

🔗 Leggi l'articolo completo:

"The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change: climate change action offers a lifeline". *Lancet* 2025; 406: 2804–57. DOI: [10.1016/S0140-6736\(25\)01919-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01919-1)

3. SPOGOMI - lo sport competitivo in continua crescita che consiste nel raccogliere i rifiuti

Circa 20 anni fa, un appassionato runner di nome Kenichi Mamitsuka decise di raccogliere un pò di spazzatura per strada durante la sua corsa mattutina, facendo di questa abitudine una parte fondamentale della sua routine di allenamento. Mamitsuka ha trasformato così il suo hobby in uno sport organizzato chiamato **SPOGOMI**, istituito ufficialmente nel 2008. Il termine deriva dalle parole “sport” e “gomi”, *spazzatura* in giapponese. Questo sport con regole ben precise, tempi di gioco e penalità, ha raccolto sempre più consensi tra la popolazione e si stima che dal 2008 almeno 190.000 partecipanti abbiano raccolto circa 200 tonnellate di rifiuti. A testimonianza della sua crescente popolarità, nel 2023 si è tenuta a Tokyo la prima **Coppa del Mondo di Spogomi**, a cui hanno partecipato 21 squadre in rappresentanza di altrettanti paesi, che nel 2025 sono salite a 34.



“Trash pickup is a sport!”

Le squadre Spogomi hanno in genere 45 minuti per raccogliere i rifiuti in un’area designata, seguiti da 15 minuti per tornare di corsa alla base ed evitare penalità per ritardo. Una volta restituiti i rifiuti, ogni squadra ha 20 minuti per smistarli negli appositi contenitori. I vincitori vengono decretati in base al peso dei rifiuti e alla presenza di oggetti di valore, come i mozziconi di sigaretta.

🔗 Scopri di più su SPOGOMI:

[National Geographic](#)

[Spogomi World cup 2025](#)

4. In programma la quarta edizione di Unifi Green Week 2026 dal 18 al 24 aprile 2026!

La **Unifi Green Week** è una settimana di iniziative organizzate dal Green Office di Unifi sui temi legati allo **sviluppo sostenibile**, in collaborazione con EUniwell e con il patrocinio della RUS (Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile). La quarta edizione si svolgerà dal 18 al 24 aprile 2026, settimana legata alla ricorrenza della **Giornata Mondiale della Terra** che viene celebrata ogni anno il 22 aprile. Durante la Unifi Green Week, l’Ateneo organizzerà workshop, trekking, visite guidate, talk e azioni concrete, toccando i temi dell’Agenda 2030 dell’ONU con l’obiettivo di sensibilizzare e informare la comunità universitaria e la cittadinanza.

🔗 Consulta il programma completo:

[Unifi Green Week](#)

5. Partecipa anche tu alla newsletter

Invitiamo a inviare materiali (non commerciali) pertinenti a sostenibilità, salute, cambiamenti climatici o temi affini, per una possibile pubblicazione nella newsletter.

6. Rete di scambio reagenti/materiale di laboratorio

Questa iniziativa promuove la condivisione (mediante donazione o scambio) responsabile di materiali in scadenza o inutilizzati tra ricercatori, contribuendo a ridurre lo spreco di risorse e favorendo un approccio sostenibile ed economicamente vantaggioso.

🔗 <https://groups.google.com/a/unifi.it/g/rete-di-scambio-group>

Troverete tutte le Newsletters e altre informazioni sulla pagina web della Commissione SARBio:

<https://www.sbsc.unifi.it/vp-411-commissione-di-dipartimento-sulla-sostenibilita-ambientale-nella-ricerca-biomedica.html>

Se pensate che la newsletter possa interessare anche a qualche collega, sentitevi liberi di inoltrarla. Se invece preferite non riceverla più, è sufficiente rispondere a questa mail scrivendo CANCELLA.